

URZĄD MIASTA I GMINY
Kąty Wrocławskie

Wpłynęło: 08-10-2020

L. dz. Zał.
Podpis (1) 32747 OK

poproszenie

[Signature]

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Kąty Wrocławskie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Byś Kolorowo Żył	
KRS 0000775742	
NIP 8961585135	
Ul. Konwaliowa 4, 55- 080 Kąty Wrocławskie	
Nr Konta Bankowego 17 1090 2590 0000 0001 4222 1479	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Elżbieta Walerzak tel. 697 727 211 byskolorowozytl@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Kolorowo Aktywni			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	13.11.2020	Data zakończenia	20.12.2020

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Fundacja Byś Kolorowo Żył w okresie od 01.11.2020 r. do 10.12.2020r chce zorganizować i przeprowadzić cztery zajęcia fitness dla mam z dziećmi oraz 12 zajęć fitness aktywizujące rodziny z Gminy Kąty Wrocławskie ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i ich mam jako element podtrzymania więzi międzypokoleniowej oraz rodzinnej. Program zajęć będzie dostosowany do możliwości indywidualnych uczestników i ich potrzeb. Fundacja poprzez to działanie chce przypomnieć jak ważna jest aktywność fizyczna w czasie pandemii. Aktywność fizyczna poprawia funkcjonowanie układu odpornościowego, głównie w zakresie nieswoistej odpowiedzi na infekcję.

Po drugie, aktywność fizyczna jest skuteczna zarówno w zapobieganiu, jak i w leczeniu chorób serca, cukrzycy i ośmiu nowotworów, z których wszystkie zwiększają ryzyko ciężkiej choroby i śmierci wśród osób zakażonych koronawirusem.

Po trzecie, objawy stresu będą się nasilać w miarę trwania pandemii, ze względu na zagrożenia dla zdrowia, utratę pracy, spadek dochodów i izolację. Na szczęście aktywność fizyczna przynosi istotne korzyści dla zdrowia psychicznego, a zachęcanie ludzi do aktywności może pomóc wielu osobom w radzeniu sobie z ciągłym stresem.

Po czwarte, reakcja organizmu na stres psychologiczny powoduje brak równowagi pomiędzy kortyzolem a innymi hormonami, co negatywnie wpływa na układ odpornościowy i stan zapalny. Najbardziej skuteczne strategie poprawy równowagi kortyzolu to aktywność fizyczna i zarządzanie stresem. Ze względu na szereg korzyści, aktywność fizyczna powinna być mocno promowana w czasie pandemii i nie odkładana na później.

W okresie realizacji zadania zaplanowano poranne zajęcia Fitness dla mam z dziećmi (cztery zajęcia po 1h) dla 10 mam z dzieckiem w Kątach Wrocławskich oraz popołudniowe zajęcia Fitness aktywizujące całe rodziny (dwanaście zajęć po 1h)

Zajęcia będą się odbywały w Kątach Wrocławskich (6h zajęć fitness + 4h zajęć dla mam z dziećmi) w siedzibie Stowarzyszenia Krzyś – Byś Kolorowo Żył i Gniechowicach (6h zajęć fitness) w świetlicy wiejskiej.

Zajęcia poprowadzone będą przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje oraz doświadczenie

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie zajęć fitness dla mam z dziećmi	Min 20 osób	zdjęcia
Zorganizowanie zajęć fitness aktywizujące rodziny	min 20 osób	Zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

2019- „III Bieg Integracyjny wraz z organizacją pikniku”

Księgowa - osoba rozliczająca wcześniejsze projekty.

Osoba obsługująca zadanie mająca doświadczenie w prowadzeniu zajęć

Zaangażowane zasoby:

telefon, laptopy, drukarka, dostęp do Internetu, lokal, sprzęt nagłaśniający własny

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Instruktor fitness	3200		
2.	Koszt 2 Obsługa księgowa	250		
3.	Koszt 3 Artykuły spożywcze(np.woda)	150		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3600	3600	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Fundacja Byś Kolorowo Żył

ul. Konwaliowa 4, 55-080 Kąty Wrocławskie

KRS 0000775742, Regon 38277805400000

Nip: 8961585135; tel: 506852028

Data 25.09.2020r.

Waleria Elzbieta

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)