

KĄTEM OKA

www.katywroclawskie.pl



Ale się działo: Jarmark Bożonarodzeniowy w Kątach Wrocławskich **str. 4-5**

- Nowe zasady segregacji śmieci. str. 6
- 38. PKO Wrocław Maraton w 2020 roku startuje z Kątów Wrocławskich. str. 7





Rehabilitacja poprzez spacer i kąpiele

Wypoczynku nad morzem, w Mrzeżynie zażywali uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Kątach Wrocławskich.



Uczniowie SOSW w Kątach Wr. podczas turnusu rehabilitacyjnego w Mrzeżynie.

Uczniowie codziennie, zgodnie z zaleceniami lekarza korzystali z zabiegów rehabilitacyjnych, spacerowali brzegiem morza, plażowali, odbyli rejs statkiem, zwiedzili nadmorskie miejscowości. Największą atrakcją był punkt widokowy w Grodzisku, skąd uczestnicy podziwiali niesamowite widoki na Zalew Szczeciński,

archipelag czterdziestu czterech wysp oraz rozlewiska wstecznej delty rzeki Świny i jezioro Wicko Wielkie. Wyjazdy na takie turnusy odgrywają niezmiernie ważną rolę w procesie rehabilitacji dzieci i młodzieży niepełnosprawnej – poprawiają sprawność psychofizyczną, rozwijają umiejętności społeczne, kształtują asertywność, umiejętności rozwiązywania konfliktów i negocjacji, umiejętności interpersonalne. Wyjazdy te są niezwykłym doświadczeniem i ogromnym przeżyciem dla naszych Podopiecznych, formą oderwania od trudów codzienności, a także skuteczną formą pomocy rodzinom osób z niepełnosprawnością. Uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Kątach Wrocławskich bardzo dziękują wszystkim sponsorom, dzięki którym możliwa była organizacja wyjazdu.

Organizator turnusu Zofia Stuleblak

Trzej Królowie zawitają do Smolca

IV Orszak Trzech Króli przejdzie 6 stycznia przyszłego roku ulicami Smolca. Trzej Królowie wraz ze swoją świtą wyruszą po mszy św. w smoleckim kościele o 11.30 i przejdą ulicami: Kościelną, Starowiejską i Floriana.



Orszak Trzech Króli na ulicach Smolca 6 stycznia 2019 r. Archiwum smolec24



12 stycznia 2020 r. po raz kolejny wolontariusze w całej Polsce, w tym oczywiście również na terenie gminy Kąty Wrocławskie, zbierają datki na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W przyszłym roku Orkiestra gromadzi środki na zakup sprzętu diagnostycznego i leczniczego wykorzystywanego w dziecięcej medycynie zabiegowej. Koncerty i licytacje odbędą się tego dnia w GOKiS w Kątach Wrocławskich oraz w Smolcu przy świetlicy wiejskiej (godz. 13.00 - 18.00) oraz na terenie Tenis Planet przy ul. Śliwkowej (godz. 20.00 - 22.00).

Kamienie w pasie drogowym – zagrożenie dla bezpieczeństwa ruchu

W związku z tym, że na terenie miasta i gminy stwierdzono wiele przypadków ustawiania w poboczu dróg kamieni (głazów), bloczków betonowych oraz innych przedmiotów, które zagrażają bezpieczeństwu ruchu na drogach, gmina Kąty Wrocławskie ponownie informuje, że umieszczenie kamieni, słupków, czy innych przeszkód w pasie drogowym bez zgody właściciela (zarządcy drogi) grozi wszczęciem postępowania administracyjnego o nielegalne zajęcie pasa drogowego. Zgodnie z art. 40 ust. 1 ustawy z dnia 21 marca 1985 roku o drogach publicznych (tj. Dz. U. z 2013 r. poz. 260) zajęcie pasa drogowego na cele niezwiązane z budową, przebudową, remontem, utrzymaniem i ochroną dróg wymaga zezwolenia zarządcy drogi wydanego w formie decyzji administracyjnej. W przypadku zajęcia bez wymaganego prawem zezwolenia, na zarządcy drogi spoczywa wymiarzenie kary pieniężnej w drodze administracyjnej (10 krotność stawek podstawowych tj. w przypadku pobocza 30 zł/m² dziennie). W okresie wiosennym na zlecenie gminy będą zbierane z pasa drogowego dróg będących w zarządzie gminy wszystkie przedmioty zagrażające bezpieczeństwu ruchu oraz umieszczone tam bez zgody gminy. Ponadto informujemy, że jeżeli z powodu umieszczonego w pasie drogowym kamienia dojdzie do wypadku, kolizji lub uszkodzenia mienia sprawca tego zagrożenia będzie odpowiadał z art. 86 § 1 Kodeksu Wykroczeń za spowodowanie zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku w ruchu drogowym. Prosimy o przekazywanie informacji o kamieniach w pasie drogowym do Wydziału Dróg i Transportu, e-mail: drogi@katywolewskie.pl, tel. 71 390 71 59.

R E K L A M A

Bank Spółdzielczy w Kątach Wrocławskich
Grupa BPS

KREDYT ELASTYCZNY

Idealny dla każdego

- atrakcyjne oprocentowanie
- na dowolny cel
- szybko i profesjonalnie

Bank Spółdzielczy w Kątach Wrocławskich ul. Rynek 4, 55-080 Kąty Wrocławskie, tel. (071) 364 69 10, e-mail: bskw@bskw.com.pl, www.bskw.pl

R E K L A M A

REGENERACJA FILTRÓW DPF/FAP

CARBON CLEAN

Carbon Clean Kąty Wrocławskie
Bosch Service Kopeć
ul. Spółdzielcza 17
55-080 Kąty Wrocławskie
kopecc@bosch-service.pl
71 31 67 260
505 174 332

2 LATA GWARANCJI

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE
Przyjmowanie ogłoszeń: 71 390 71 46

- Zamienię mieszkanie własnościowe w Kątach Wrocławskich (centrum) 23 m² (II p., jasna kuchnia i pokój, łazienka z prysznicem, przedpokój, ogrzewanie II taryfa) na mieszkanie komunalne na parterze 2-pokojowe lub duże 1-pokojowe do przebudowy. Tel. 697 113 870, 722 037 735.
- Sklep z odzieżą używaną, Kąty Wr. Rynek 6, I piętro zaprasza.
- Wywóz gruzu i śmieci w kontenerach. Tel. 693 066 151.
- Punkt Poczty Polskiej – wysyłaj listy, paczki, opłaty, przekazy pocztowe. Kąty Wrocławskie, ul. Kościuszki 20 (przy Biurze Ubezpieczeń).
- Perfekcyjne pranie dywanów, kanap, z dojazdem do klienta. Tel. 535 679 346.
- Sprzedam tanio ziemniaki jadalne białe i czerwone, warzywa oraz buraki pastewne i ogórki kiszzone, cena do uzgodnienia. Tel. 71 390 73 20.
- NetFix usługi informatyczne, Kąty Wrocławskie. Tel. 799 113 262.
- Sprzedam przyczepę rolniczą jednoosiową, blacha ocynk, stan bardzo dobry. Małkowiec, tel. 71 390 74 14.



*Świąt
wypełnionych radością i miłością,
niosących spokój i odpoczynek,
Nowego 2020 Roku pełnego optymizmu i szczęścia
życzą:*

Przewodniczący Rady Miejskiej w Kątach Wrocławskich
Grzegorz Pacyna

Burmistrz Miasta i Gminy Kąty Wrocławskie
Łukasz Zbrozarczyk

G. Pacyna
Łukasz Zbrozarczyk

50 lat minęło jak jeden dzień

22 listopada odbyła się uroczystość Złotych Godów małżeństw z gmin Kąty Wrocławskie i Mietków. Podczas uroczystości aż dziesięć par odnowiło przysięgę małżeńską. Pary otrzymały również medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

O receptę na długie, wspólne życie zapytaliśmy jubilatów – Krystynę i Jerzego Piotrowskich z Kątów Wrocławskich.

Jak się Państwo poznaliście?

Jerzy Piotrowski: Podczas zawodów OSP. To było lato 1966 r. Po zawodach była zabawa w remizie i tam się poznaliśmy. Przez lata służyłem jako strażak.

A Pani, jak znalazła się na tej zabawie?

Krystyna Piotrowska: Również jako strażak. Byłam w żeńskiej drużynie strażackiej.

Pamięta Pan pierwsze wrażenie? Dlaczego akurat ta dziewczyna wpadła Panu w oko?

JP: To ładna dziewczyna była. Figurę miała ładną. Przyciągała wzrok.

A mąż? Czym zauroczył?

KP: Był bardzo grzeczny. Widać, że wychowany, uprzejmy. Taki porządny. Poza tym był – i jest, bardzo dowcipny, rozmowny, aż mi siostry zazdrościły!

Nadszedł dzień 22 listopada 1969. Bierze Państwo ślub. Pamiętajcie swoje emocje?

KP: Radość, że w końcu będziemy razem. Ślub był piękny, choć pogoda nie dopisała. Było mgliście, bardzo gęsta mgła była. Suknię miałam z koronki, krótką, do tego taką narzutkę miałam ...

JP: Pamiętam, narzutkę z futerka. Super żona wyglądała. A ja garnitur też miałem szyty na miarę. Nie kupny.

KP: A pamiętasz jak wujek ustawił bramę i grał na pokrywce? Wujek – cudowny człowiek.



Krystyna i Jerzy Piotrowscy 22 listopada 1969 r.



Krystyna i Jerzy Piotrowscy podczas uroczystości Złotych Godów, 22.11.2019 r.

Jakie żona ma wady?

JP: Uparta jest.

A zalety?

JP: (długi namysł) Ma bardzo dużo cierpliwości do dzieci. A do wnuków? To już w ogóle.

A mąż? Jakie ma wady?

KP: Żadnych!

E, nie ma idealów.

KP: Są! Mąż jest po prostu dobrym człowiekiem. A jaki jest wyrozumiały dla dzieci. Pracowity.

Jak Państwo macie receptę na tak długie wspólne życie?

KP: Musi być wyrozumiałość i chęć do zgody.

JP: Jak człowiek ma dużo roboty to nie ma czasu na głupoty i kłótnie.

A bywały w Państwa małżeństwie ciche dni?

KP: Bywały! Życie nie jest usłane różami. Trzeba było się dotrzeć. Ale jak żona się boczyła to najlepiej było zejść jej z oczu. A jaka przyjemność z godzenia się!

A poważniejsze kryzysy? Były?

KP: Nigdy.

JK: Nigdy walizki nie były spakowane. Nie było takiej opcji.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Ilona Migacz

II Kątecki Jarmark Bożonarodzeniowy

Tradycyjny przepis na pierogi

od Aliny Dudy z Pelcznicy

– Ten przepis to pewniak. Jest w mojej rodzinie od pokoleń – mówi pani Alina. Z podanych niżej ilości wychodzi około 130 pierogów.

Składniki na farsz:

- 2,5 kg ziemniaków
- 1,80 kg białego sera
- Cebula

Pokrojoną drobno cebulę smażyć na sklarowanym maśle. Ostudzoną mieszać ze zmielonymi ziemniakami. Na koniec dodają zmielony biały ser i dokładnie mieszać.

Składniki na ciasto:

- 2,5 szklanki bardzo gorącej wody
- 1 kg mąki
- 1/3 szklanki oleju

Wszystko dokładnie mieszać i wyrabiam. Potem wycinam koła z ciasta, nakładam farsz, zlepiam i gotuję w gorącej, osolonej wodzie.



Jak zrobić stroik na świąteczny stół radzą uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Kątach Wrocławskich



Potrzebne będą: drewniany krążek, szyszka, odrobina mchu, kolorowe koraliki, mocny klej.



Do drewnianego krążka przyklej szyszkę.



Podstawę szyszki posmaruj klejem i przyklej mech.



Do szyszki przyklej ozdoby, np. kolorowe koraliki.



Wigilijne uszka do czerwonego barszczu

Przepis Pań z Koła Gospodyń Wiejskich w Skalce

Składniki na 1000 szt. uszek (1 kg = ok. 80 szt.)

Farsz:

- 10 kg pieczarek
- 1,5 kg cebuli
- 300 g grzybów suszonych
- przyprawy (sól, pieprz)
- olej i masło

Ciasto:

- 5 kg mąki
- 5 jajek
- olej – 1 litr
- woda (wrzątek)

Na rozgrzanej patelni szklimy pokrojone cebule. Dodajemy przyprawy oraz ugotowane wcześniej i posiekane grzyby. Pozostawiamy do ostudzenia. Posypujemy blat niewielką ilością mąki pszennej, wysypujemy mąkę, dodajemy wrzątek i zarabiamy ciasto. Dodajemy jajka, odrobine oleju rzepakowego i ponownie wyrabiamy. Ciasto nie powinno się kleić. Ciasto dzielimy na porcje. Na posypanym mąką blacie walcujemy poszczególne porcje. Wykrawamy kółka np. literatką. Na środku nakładamy farsz, ciasto składamy na pół i przystępujemy do klejenia. Uszka wrzucamy na wrzątek i gotujemy w osolonej wodzie ok. 1-2 min. od wypłynięcia. Wyciągamy łyżką cedzakową.

Pierniczki Bożonarodzeniowe

od Kingi i Jakuba Tarnowskich z Kątów Wrocławskich

- 80 g masła
- 1/2 szklanki brązowego cukru
- 1/4 szklanki miodu
- 1 przyprawa do piernika
- 2,5 szklanki mąki
- 1 jajko
- 1 łyżeczka kakao
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej

Masło, miód i cukier rozpuścić w rondelku na wolnym ogniu. Na koniec dodać przyprawę do piernika, wymieszać aż do dokładnego połączenia składników. Pozostawić do wystudzenia. W misce wymieszać mąkę, sodę i kakao. Wbić jajko a następnie wlać wystudzoną masę cukrową. Zagnieść, rozwałkować na grubość ok. 3-5 mm. Wyciąć dowolne kształty. Piec ok. 7-8 min. w temp. 180 stopni. Pierniczki po ostygnięciu można dekorować własnoręcznie zrobionym lukrem.



Nowe zasady odbioru odpadów w 2020 roku

Informujemy, iż w związku z nowelizacją ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, każdego mieszkańca Gminy Kąty Wrocławskie obowiązują nowe zasady oddawania odpadów.

www.naszemi.pl

#segregujeMY



Obowiązek selektywnej zbiórki odpadów komunalnych

Znowelizowana ustawa z lipca 2019 r. wprowadziła obowiązek segregacji odpadów komunalnych dla wszystkich mieszkańców. W związku z tym prosimy o pobranie worków na odpady segregowane (osoby które jeszcze nie segregowały):

- papier – worek niebieski,
 - szkło – worek zielony,
 - tworzywa sztuczne – worek żółty,
 - BIO odpady – worek lub pojemnik brązowy,
- z Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej przy ul. Kościuszki 16a lub z Urzędu Miasta i Gminy Kąty Wrocławskie – Biuro Obsługi Klienta.

Obowiązek naklejania kodów kreskowych na worki z odpadami

Przypominamy również o obowiązku naklejania kodów kreskowych, które będą potwierdzeniem segregowania odpadów. Kody wydaje Biuro Obsługi Klienta w Urzędzie MiG lub po uprzednim zamówieniu BOK w Smolcu. W celu sprawdzenia wywiązywania się mieszkańców z nowych obowiązków, będą przeprowadzane kontrole ilości oddawanych odpadów, sposobu ich segregacji oraz naklejania kodów kreskowych. Brak potwierdzenia selektywnej zbiórki odpadów lub jej niewłaściwe prowadzenie może skutkować naliczeniem należności za śmieci po stawkach podwyższonych.

Nowe stawki za odbiór odpadów komunalnych

Informujemy również, że od 1 stycznia 2020 roku, w związku z powszechnym obowiązkiem segregacji odpadów – stawka za odpady zbierane i odbierane w sposób selektywny wynosić będzie 23 zł miesięcznie od każdej osoby zamieszkującej nieruchomość. Jeżeli właściciel nieruchomości nie będzie wypełniał obowiązku selektywnego zbierania odpadów, stawka opłaty podwyższonej za gospodarowanie odpadami komunalnymi wynosić będzie dwukrotność stawki podstawowej, tj. 46 zł miesięcznie od każdej osoby zamieszkującej nieruchomość.

Wydział Podatków i Oplat

Młodzi muzycy śpiewają kolędy

Płytę z kolędami i pastoralkami nagrała młodzież – członkowie Studia Kreacji Muzycznej Gminnego Ośrodka Kultury w Kątach Wrocławskich. W nagraniu wzięło udział 10 solistów, którym towarzyszyli muzycy grający na gitarze basowej, akustycznej, elektrycznej, instrumentach

klawiszowych oraz perkusji. Wszystkie utwory to tradycyjne pieśni świąteczne w nowoczesnych aranżacjach, prowadzącego grupę Dariusza Orłowskiego. – Przede wszystkim chcemy pokazać utalentowaną katecką młodzież – mówi Dariusz Orłowski. – Naszym celem jest

rozwijanie pasji młodych ludzi, także umiejętności gry na instrumentach i emisji głosu. Występ Studia Kreacji Muzycznej będzie można obejrzeć podczas zbliżających się świąt Bożego Narodzenia na antenie Telewizji Wrocław oraz 5 stycznia 2020 r. w audycji Polskiego Radia Wrocław Akademia Młodego Radiowca. Wkrótce także odbędą się przesłuchania nowych kandydatów do grupy muzycznej. Szczegóły będą opublikowane wkrótce na stronie internetowej GOKiS w Kątach Wrocławskich.



Studio Kreacji Muzycznej podczas nagrywania singla.



Gotowi do startu? Start!

20 września 2020 roku odbędzie się 38. PKO Wrocław Maraton. Biegacze wystartują – po raz pierwszy w historii biegu – z Kątów Wrocławskich. Ponad 3 tysiące biegaczy i biegaczki z całego świata przemierzy 42 195 metrów. Połowa trasy przebiegać będzie przez teren naszej gminy. Maraton wrocławski to 37 lat tradycji. Pierwszy start biegu, który nosił nazwę Maraton Ślązan odbył się w 1983 roku. Trasę z Sobótki do Wrocławia ukończyło 129 zawodników. Zwycięzcą pierwszego maratonu był Henryk Warszawski z czasem 2:38:30. Od 1993 roku bieg był organizowany ulicami Wrocławia i zmienił nazwę na Maraton Wrocław. Rekord trasy, ustanowiony w czasie pierwszego biegu został pobity dopiero w 2002 roku przez Władzimira Tsyamchyka z czasem 2:13:28. Do dziś ten rekord czeka na pobicie.

Dlaczego Maraton Wrocławski wychodzi poza Wrocław?

Wojciech Gęstwa, dyrektor Młodzieżowego Centrum Sportu we Wrocławiu, organizatora 38. PKO Wrocław Maraton.

Powodów jest co najmniej kilka. Z jednej strony, chodzi nam o jednoczesny „powrót do korzeni” wrocławskiego maratonu – przecież pierwsze 10 edycji Maratonu Ślązan kończyły się we Wrocławiu, a zaczynało kilkadziesiąt kilometrów od Stolicy Dolnego Śląska, w Sobótce. Po drugie, takie rozwiązanie, z „wyprowadzeniem” startu poza Wrocław będzie w środowisku dużych polskich biegów ulicznych wyjątkowym novum i z pewnością uatrakcyjni naszą imprezę. Zdajemy sobie sprawę, że pod względem frekwencji, tego typu maratony już osiągnęły szczyt swojej popularności – kto nie będzie się rozwijał, ten musi liczyć się ze sporym „odpływem” uczestników. Po trzecie, wyznaczenie części trasy poza obszarem miasta spowoduje dużo mniej zmian komunikacyjnych, co również nie pozostaje bez znaczenia dla mieszkańców Wrocławia i okolic. Poza tym – a może i przede wszystkim – zależy nam na polepszeniu współpracy wewnątrz aglomeracji wrocławskiej, w tym także na polu sportowym.

Co impreza zyska, lokalizując start Maratonu poza Wrocławiem?

Zyska nową jakość. Będzie to zupełnie odmienne podejście do wrocławskiego maratonu, które da zawodnikom absolutnie inne przeżycia – zamiast przemierzać kolejne kilometry wewnątrz miasta, będą mieli okazję zwiedzić ościenną gminę i zmagać się z pełnym dystansem wśród



Start 37 PKO Wrocław Maraton, 15.09.2019 r. Fot. Dorota Szota / Wojciech Szota – maratonzycyk.pl



Termin: 20 września 2020 r.
Długość trasy: 42,195 km (21,5 km na terenie gminy Kąty Wrocławskie)
Ilość uczestników: ponad 3 tysiące

zupelnie innych krajobrazów. Moim zdaniem, to przełom wśród dużych miejskich biegów – i o to nam chodzi! Owszem, zawsze wspominaliśmy, że nie ma miast bez maratonów i maratonów bez miast, ale 38. PKO Wrocław Maraton ma stać się czymś więcej, niż biegiem na królewskim dystansie: ma być imprezą większą, niż „miejska”. Połączy nie tylko miejscowości na trasie, ale i ich mieszkańców oraz biegaczy z kilkudziesięciu krajów świata...

Jakie wyzwania staną się z tego powodu przed organizatorami?

Przede wszystkim dla większości z nas to zupełnie nowy wymiar organizacji imprezy. Przy dotychczasowych rozwiązaniach mieliśmy „przećwiczone” określone sytuacje, możliwe utrudnienia i sposoby radzenia sobie z nimi. Tym razem stajemy przed wyzwaniem, przede wszystkim logistycznym. Należy przede wszystkim zadbać o bezpieczeństwo zawodników, na całej długości trasy: zapewnić im w odpowiedni sposób nawodnienie, punkty odświeżania... Wiemy, że nasi partnerzy z Gminy Kąty Wrocławskie doskonale radzą sobie z organizacją biegów – tutaj będzie się to odbywało na dużo większą skalę. Z przyjemnością służymy jednak radą oraz pomocą i wiemy, że od nich także możemy się bardzo wiele nauczyć podczas organizacji najbliższej edycji Wrocław Maratonu.

Co zdecydowało o wyborze Kątów Wrocławskich jako miejsca startu Maratonu?

To było wiele czynników, ale na pewno niezmiernie znaczące jest korzystne położenie i odpowiednia odległość od mety biegu, czyli Stadionu Olimpijskiego we Wrocławiu. Poza tym, mamy pewność, że Gmina Kąty Wrocławskie ma szereg produktów regionalnych i lokalnych specjalności, którymi będą chcieli podzielić się z uczestnikami 38. PKO Wrocław Maratonu, a do tego – nie ukrywam – negocjacje z przedstawicielami gminy – panem Burmistrzem Łukaszem Zbrozarczykiem i jego Zastępcą, panią Katarzyną Łapińską-Szymańską – przebiegały wyjątkowo dobrze i w przyjaznej atmosferze.

Udana współpraca już na tym etapie może wróżyć tylko dobrze dla tak wielkiego przedsięwzięcia, jakim jest dla nas „podzielenie się” maratonem.

Co jako Kąty Wrocławskie, jako katecka społeczność możemy dać Maratonowi?

To wszystko, o czym wspominałem – lokalny folklor i to, czym gmina chce się pochwalić. Zarówno produkty regionalne, jak i po prostu zaangażowanie i doping przy trasie. Wiem, o czym mówię – sam ukończyłem niejedną trasę maratonu i pomoc ze strony kibiców jest po prostu NIEOCENIONA! Dla osób, które przyjadą do Kątów Wrocławskich pokonując nierzadko kilkaset albo i kilka tysięcy kilometrów każdy transparent przy trasie, przysłowiowy kubek z kompotem, czy występ lokalnego zespołu muzycznego będzie nie tylko zastrzykiem nowej energii, ale i widokiem zupełnie innym od tych znanych z pozostałych dużych biegów ulicznych.

Jakiej liczby uczestników Maratonu spodziewacie się w 2020 r.?

Limit określamy na około 3000 zawodników. Jak uczy nas doświadczenie, zwykle mniej więcej 10% biegaczy nie dociera na start z różnych osobistych przyczyn.

Jakby zachęcił Pan mieszkańców Kątów Wrocławskich, by zdecydowali się na start w Maratonie?

Będą Państwo tworzyć historię! Jeśli ma to być pierwszy pokonany maraton – będzie to wspaniałe wyzwania dla ciała i ducha (koniecznie poprzedzone odpowiednim przygotowaniem!) i lekcja pokory; jeśli kolejny – na pewno zupełnie inny niż wszystkie biegi „do kolekcji”. Jeżeli ktoś nie chce lub nie może wystartować – na pewno serdecznie zapraszamy do udziału także w roli wspomnianych już kibiców i zaangażowania w organizację. Każda z tych dróg prowadzi na pewno do wspólnego celu – właśnie stworzenia nowego rozdziału polskiej historii biegowej.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Ilona Migacz



Pomagamy mnożyć dobro

Lato 2018 roku, szkolenie w Lubachowie, kurs pierwszej pomocy przedmedycznej, a zaraz po kursie wycieczka na zamek Grodno. Niezapomniany był widok jednej z par w zaawansowanej ciąży wspinającej się zamkowym szlakiem i dziesięciorga wpatrzonych w nią wolontariuszy, wypatrujących możliwości udzielenia jej pierwszej pomocy... Niestety, a właściwie stety, pani weszła i zeszła bez naszej pomocy a tak dobrze byliśmy do jej udzielenia przygotowani! – opowiada Kuba Jagielski, członek Klubu



Kontakt z seniorami wiele nas uczy - mówią wolontariusze Replikonu.



Wolontariusze z Replikonu z podczas spaceru z podopiecznymi.

Młodego Wolontariusza REPLIKON w Kątach Wrocławskich. – Nazwa REPLIKON pochodzi od terminu replikować, czyli powielać, mnożyć – tłumaczy Jakub – ponieważ taki właśnie cel sobie stawiamy: mnożenie dobra – wyjaśnia i wylicza – organizujemy zabawy dla juniorów i spotkania dla seniorów, gry terenowe i warsztaty muzyczne dla najmłodszych, pomagamy Mikołajowi. Nie ma miesiąca, byśmy nie włączyli się do kolejnego działania. A wszystko



to wśród śmiechu, nierzadko kłótni, dążąc do kompromisu pomimo całkowicie odmiennych poglądów, połączeni wspólnym celem – nasze działanie ma mieć sens i przynieść radość – podkreślają. Wyzwania i trudności? – Często trzeba być naprawdę elastycznym i kreatywnym, gdy zniemacka zaczyna się ulewa, siada nagłośnienie lub do konkursu zgłosiło się 20 maluchów, zamiast spodziewanej grupki 8 osobowej – dodaje Weronika Woźniak. Działalność Replikonu została doceniona. W tym roku, jako jedyny zespół z powiatu wrocławskiego, grupa zdobyła tytuł laureata w Ogólnopolskim Konkursie Samorządowym Nastolatków Ośmiu Wspaniałych. W nagrodę klubowicze zostali zaproszeni do Warszawy, do udziału w konferencji połączonej ze szkoleniem i warsztatami dla wolontariuszy z całej Polski. Dodatkowo Jakub Jagielski został laureatem XIX edycji Programu Stypendialnego "zDolny Śląsk" za działalność charytatywną.

Nie wyrzucaj! Podziel się!

W przedświątecznym ferworze przygotowałeś za dużo jedzenia? Nie wyrzucaj! Nadmiar włóż do społecznej lodówki. Potrawy trafią do potrzebujących.

Społeczna lodówka, czyli miejsce gdzie każdy może włożyć nadwyżkę swojego jedzenia, ale i każdy może jedzenie z niej wziąć, działa na terenie gminy w dwóch miejscach: w Kątach Wrocławskich (przy GOKiS) oraz w Smolcu (przy świetlicy wiejskiej).

– Społeczna lodówka to inicjatywa funkcjonująca w Polsce od kilku lat i wszędzie gdzie jest stawiana, cieszy się dużą popularnością – tak o swoim pomysłe mówią inicjatorzy: radni Tomasz Giniewski i Dorota Smak. – We Wrocławiu

jest ich 19. Dlaczego nie miałyby zafunkcjonować i u nas? – pytają retorycznie i dodają – chodzi o to, byśmy dzielili się produktami, pomagali osobom potrzebującym oraz walczyli z coraz poważniejszym problemem marnowania żywności. Do lodówki możemy włożyć produkty, które przekroczyły datę minimalnej trwałości („najlepiej spożyć przed”), ale nie przekroczyły terminu przydatności do spożycia („należy spożyć do”). Możemy się też podzielić jedzeniem, które sami przygotowaliśmy np. zupą czy ciastem. Należy

je starannie opakować i podpisać podając nazwę potrawy oraz datę przygotowania. Organizatorzy przedsięwzięcia deklarują, że będą czuwać nad jakością umieszczanych w lodówce potraw. W lodówce kategorię nie należy zostawiać surowego mięsa oraz produktów zawierających surowe jaja, dodatkowo wyrobów z niepasteryzowanego mleka, produktów wymagających warunków chłodniczych, które przebywały poza lodówką dłużej niż 30 minut, produktów z oznakami zepsucia.

R E K L A M A



Ludzie dla ludzi
w trudnych chwilach...

Pomożemy Ci z formalnościami.
Doradzimy i zorganizujemy pogrzeb oraz stypę.
Nasz prawnik uzyska zasiłek.
Gwarantujemy całonocny przewóz zmarłych.

Biuro zakładu pogrzebowego
przy cmentarzu komunalnym w Kątach Wrocławskich.

POMOC CAŁODOBOWA - 601 700 280